



SOWISO NEWSLETTER

Nr. 21 Januar 2024

In dieser Ausgabe:

Grußwort / Semesterrückblick / Abschied / Vorstandschaft
Arbeitskreis / Semesterstart / Semesterplanung

GRUSSWORT von David Seidel

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer des SoWiSo e.V.,

als jetziger Alumni durfte ich den derzeitigen SoWiSo-Vorstand im letzten Jahr etwas begleiten und freue ich mich über die Einladung, das aktuelle Vorwort für den Newsletter verfassen zu dürfen.

Nach dem Studium geht es oft direkt in die Arbeitswelt. Dort versucht man, das Gelernte anzuwenden und kommt doch gelegentlich zur Erkenntnis, dass es nicht nur das Fachwissen des Studiums ist, das man in der Praxis braucht. Viel mehr sind es auch die zwischenmenschlichen Kompetenzen (oder „Softskills“) die einem beim Bewältigen von Aufgaben helfen. Es ist das Gemeinsam-im-Team-Arbeiten, auf das uns eben auch ein Ehrenamt vorbereitet.

Wer den jetzigen Vorstand beobachtet, sieht, dass die großen Aufgaben, mit denen der Verein in den letzten Jahren zu tun hatte, immer noch gemeinsam gemeistert werden. Egal, ob Satzungsänderungen, Nachwirkungen der Pandemie oder Umstrukturierungen im Verein selbst.

In der – meiner Meinung nach – konfrontativsten Zeit meiner Generation, in der wir nicht nur Auswirkungen von Kriegen, politischer Spaltung, Anfeindungen über Lebenseinstellungen, Geschlecht und vielem mehr erleben, gibt es viel „Wir gegen Die“ – Mentalität.

„Nenn mich nicht einen ´Selfmade Man´ [...] Es gibt den falschen Eindruck, dass wir es alleine schaffen können. Keiner von uns kann das.“ Arnold Schwarzenegger

Ohne Solidarität in der Gesellschaft wäre unser System nicht haltbar. Dabei muss man gar nicht so groß wie Rente, Pflege oder den Zustand des Sozialstaates denken. Ohne das kollektive Füreinander könnten wir kaum individuelle Notlagen meistern. Im Kleinen zeigt sich dies auch durch Lastenverteilung auf viele Schultern im Vereinsleben.

Deshalb finde ich Gemeinschaften wie im SoWiSo und dessen Netzwerkgedanken so wichtig und kann ein Ehrenamt nur jedem ans Herz legen – zur Entwicklung unserer „Softskills“ und als Beitrag zu unserer Gesellschaft.

Ich freue mich auch weiterhin diese Gemeinschaft beobachten zu können und wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen.

David Seidel (ehemaliger Vorstand, Gründer AK SoWiSo)



SEMESTERRÜCKBLICK



Das Sommersemester 2023 hat ein Ende gefunden und damit die Zeit für einen Rückblick auf die vergangenen Monate voller spannender Veranstaltungen, Projekte und Erfahrungen. Im folgenden Abschnitt möchten wir einen Überblick über die Höhepunkte des vergangenen Semesters geben und einen Ausblick auf kommende Veranstaltungen und Projekte werfen.



Allgäuer Hochschulmesse – 10.05.2023

Die Allgäuer Hochschulmesse ist eine Veranstaltung, die darauf abzielt, Menschen miteinander zu verbinden. Sie bietet eine Plattform für Studierende, Absolventen und Unternehmen, um sich kennenzulernen und potenzielle berufliche Möglichkeiten zu erkunden. Die Messe bietet eine Vielzahl von Aktivitäten wie Vorträge, Workshops und Networking-Veranstaltungen, um den Austausch und die Interaktion zwischen den Teilnehmern zu fördern. Ziel ist es, den Studierenden und Absolventen die Möglichkeit zu geben, Kontakte zu knüpfen, Informationen über potenzielle Arbeitgeber zu erhalten und sich über Karrieremöglichkeiten zu informieren. Die Allgäuer Hochschulmesse schafft eine dynamische und inspirierende Umgebung, in der Menschen zusammenkommen, um ihr berufliches Netzwerk zu erweitern und wertvolle Verbindungen für ihre Zukunft zu schaffen.



Campus OpenAir – 09.06.2023

Das Campus OpenAir war ein großer Erfolg! Besonders der selbstgemachte Erdbeerlimes war ein absoluter Hit und wurde komplett ausverkauft. Wir möchten uns bei allen Helfer*innen herzlich bedanken, die dazu beigetragen haben, dass das Event reibungslos ablaufen konnte. Als Dankeschön erhielten sie einen kostenlosen Eintritt. Es war großartig zu sehen, wie viele engagierte Menschen sich beteiligt haben. Für das nächste Mal hoffen wir, dass noch mehr helfende Hände dabei sind, um gemeinsam eine unvergessliche Veranstaltung zu gestalten. Vielen Dank an alle und wir freuen uns schon auf das nächste Campus OpenAir!



Studentendinner – 21.06.2023

Das Studentendinner -ein Abend, der dazu einlädt, bei gutem Essen neue Leute kennenzulernen. Auch dieses Jahr konnten wieder 3€ pro Anmeldung gespendet werden. Wir konnten dieses Mal einen Betrag in Höhe von 144€ an die Lebenshilfe Kempten übergeben.



SEMESTERRÜCKBLICK



Alumni Event der Fakultät Soziales und Gesundheit – 22.06.2023

Am 22. Juni 2023 haben sich knapp 50 Alumni und Studierende aus den höheren Semestern der Fakultät Soziales und Gesundheit im Audimax der Hochschule getroffen. Das Thema des diesjährigen Alumni Events: Sie selbst! Besonders hervorzuheben war die Methode OpenSpace, die von Herrn Prof. Dr. Nick vorgestellt wurde. Diese innovative Herangehensweise bot eine offene Plattform für Spontaneität und Kreativität, indem sie die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ermutigte, Themen zu diskutieren, die ihnen am Herzen lagen. Die vielfältigen Diskussionen und Ideenaustausche spiegelten das Engagement und die Leidenschaft unserer Gemeinschaft wider.

Die Gelegenheit, ein solches Event mit organisieren zu dürfen, war für uns eine Ehre, und wir freuen uns darauf, weitere solcher inspirierenden Veranstaltungen in Zukunft zu gestalten.



Mitglieder-Sommerfest – 30.06.2023

Das Mitglieder-Sommerfest bot eine fröhliche Atmosphäre, in der Mitglieder und Helfer*innen des Campus OpenAir zusammenkamen, um eine entspannte Zeit miteinander zu verbringen. Das Highlight des Events war zweifellos das Grillen, bei dem saftige Köstlichkeiten auf den Rost kamen. Die Veranstaltung wurde durch die großzügige Unterstützung des Vorstands und des Vereins noch bereichert. Während die Vorstandsmitglieder eine vielfältige Auswahl an leckeren Salaten und verlockenden Nachtischen mitbrachten, sorgte der Verein für eine reichhaltige Getränkeauswahl. Das Fest stärkte nicht nur die Verbundenheit unter den Mitgliedern, sondern betonte auch die Wertschätzung für die engagierten Helferinnen und die Unterstützung durch den Verein.



Schultüten basteln - 20.07.2023

Bei der Aktion des Schultüten Bastelns erhielt der Verein tatkräftige Unterstützung von insgesamt 8 Personen, darunter Mitglieder des Vorstands sowie engagierte Vereinsmitglieder. Ziel dieser Aktion war es, liebevoll gestaltete Schultüten für die Erstsemesterstudierenden vorzubereiten. Die Teilnehmer*innen brachten ihre Kreativität ein, um die Schultüten ansprechend zu gestalten. Diese kleinen Aufmerksamkeiten sollten den Erstis einen herzlichen Empfang bereiten und ihnen den Einstieg ins Studium erleichtern. Durch die gemeinsame Arbeit beim Basteln der Schultüten wurde nicht nur die Vorfreude auf den bevorstehenden Studienbeginn spürbar, sondern es entstand auch eine positive Atmosphäre der Zusammenarbeit und des gemeinsamen Engagements. Die Aktion verband Vorstandsmitglieder und Vereinsmitglieder in einem sinnstiftenden Projekt, das die Verbundenheit untereinander stärkte und den neuen Studierenden einen warmen Start in ihre Hochschullaufbahn bescheren soll.



Alle können mitgestalten!
Bei Wünschen oder Ideen für ein neues Semesterthema einfach eine Mail!

ABSCHIED

Bei der Mitgliederversammlung am 15. November 2023 haben wir einen bedeutenden Schritt in der Entwicklung unseres Vereins erlebt. Ein frischer Wind weht durch die Reihen des SoWiSo e.V., denn es hat einen Wechsel in den Positionen der Beisitzenden gegeben.

Mit einem wehmütigen Blick zurück, aber auch mit einem aufgeschlagenen Buch voller neuer Kapitel, nähern wir uns dem Moment des Abschieds. Die Zeit ist gekommen, um jenen Mitgliedern unseres Vorstands, die uns mit ihrem Engagement, ihrer Hingabe und ihren Ideen bereichert haben, unseren aufrichtigen Dank auszusprechen.

In diesem Abschnitt ehren wir diejenigen, die den SoWiSo- Netzwerk für Soziales und Gesundheit e.V. mit ihrem Einsatz geprägt haben, und nehmen Abschied von einer Ära, die unvergessen bleiben wird. Lasst uns die Erinnerungen im Kopf behalten und gleichzeitig neugierig nach vorne blicken, auf all das, was die Zukunft für uns bereithält.



Maike Bröll - Beisitzerin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ich möchte mich bei allen tollen und herzlichen Menschen bedanken, die die letzten 1,5 Jahre, die ich als Beisitzerin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Verein verbringen durfte, zu einer inspirierenden Zeit gemacht haben. Ich bleibe dem Verein als Mitglied treu, freue mich auf kommende



Veranstaltungen und bin gespannt, welche Ideen der neue Vorstand hat 😊 Ich wünsche euch viel Freude beim Organisieren, Netzwerken und Beisammensein!



Muriel Koch – AK Beisitzerin

In den vergangenen anderthalb Jahren im SoWiSo habe ich eine unglaublich vielseitige und abenteuerliche Zeit erlebt. Angefangen als stellvertretende Vorsitzende (Eventmanagement) und später als Beisitzerin im Arbeitskreis konnte ich wertvolle Erfahrungen sammeln. Die Teilnahme an Sitzungen, das Wieder-

beleben alter Formate nach der langen Corona-Pause und das Kennenlernen vieler neuer Menschen haben mir große Freude bereitet. Nun ist der Zeitpunkt gekommen, Abschied zu nehmen. Den neu Gewählten wünsche ich alles Gute für ihre Amtszeit und freue mich darauf, alle bei den kommenden Veranstaltungen wiederzusehen. SoWiSo wird für mich immer einen besonderen Platz im Herzen behalten.

Prof. Dr. Franziska Geib - Beisitzerin Mitgliedermanagement

Liebe SoWiSos,

nach insgesamt 1,5 Jahren verabschiede ich mich aus der aktiven Vereinstätigkeit im Vorstand und bedanke mich bei Euch allen für diese Zeit. Was ich geschätzt habe: Der herzliche und vertrauensvolle Umgang – auch in schwierigen Zeiten! Immer wieder neue Motivation zu finden – auch nach Niederlagen! Und ganz besonders: Studierende zu erleben, die die Hochschule Kempten aktiv mitgestalten wollen und den Blick über den Tellerrand wagen. Ich wünsche dem neuen Vorstand viel Erfolg und Freude beim Planen und Umsetzen!



Luisa Fleischmann – Beisitzerin Eventmanagement

In einem Jahr als Beisitzerin für Eventmanagement habe ich viel erlebt, großartige neue Leute kennengelernt und vor allem Spaß gehabt. Auf dieser Position hatte ich spannende Herausforderungen und konnte mich gestalterisch in das

Vereinsleben einbringen. Ich möchte mich nochmals bei dem SoWiSo-Team bedanken für die schöne Zeit und alles, was wir gemeinsam erlebt und auf die Beine gestellt haben. Dem neuen Team wünsche ich viel Spaß! Wir werden uns auf künftigen Veranstaltungen wieder sehen.

VORSTANDSCHAFT

Ein frischer Wind weht durch die Reihen des SoWiSo, denn es hat einen Wechsel in den Positionen der Beisitzenden gegeben. Die Positionen des*der Beisitzer*in für Eventmanagement, der Beisitzer*in für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, des*der Beisitzer*in für Mitgliedermanagement und der Schriftführer*in wurden erfolgreich besetzt. Doch nicht nur die Beisitzenden, auch der Arbeitskreis erhält frische Impulse durch die neu gewählten Arbeitskreisvorsitzenden, stellvertretenden Arbeitskreisvorsitzenden und Arbeitskreisbesitzenden.

Diese Veränderungen markieren einen aufregenden Wendepunkt in unserer Vereinsgeschichte. Sie sind der Ausdruck unseres kontinuierlichen Strebens nach Wachstum, Innovation und Zusammenarbeit. Wir sind gespannt darauf, gemeinsam mit unserem neuen Team die Zukunft zu gestalten und die Gemeinschaft des SoWiSo e.V. weiter zu stärken.

1. Vorsitzende

Mein Name ist **Sarah Jung** und ich studiere im 7. Semester Soziale Arbeit mit dem Schwerpunkt Gesundheitsförderung und Prävention. Ursprünglich komme ich aus der Nähe von Stuttgart und habe dort mein Abitur gemacht. Bevor ich dann für das Studium – und natürlich wegen der Berge – hier ins schöne Allgäu gezogen bin,



war ich für ein Jahr als AuPair in Mailand. Das war eine sehr prägende Zeit, in der ich viele Menschen aus der ganzen Welt kennenlernen durfte. Ich freue mich sehr, den Verein weiterhin als 1. Vorsitzende vertreten zu dürfen und starte mit großer Motivation ins neue Jahr. Ich bin dankbar für ein tolles Vorstandsteam und freue mich auf viele Begegnungen und Veranstaltungen in der nächsten Zeit.

stellv. Vorsitzender Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ich bin **Mohammad Fares Alahmad**. Ich bin 31 Jahre alt und studiere im 7. Semester Soziale Arbeit. Ich komme ursprünglich aus Syrien und bin vor fast 8 Jahren wegen des Krieges nach Deutschland geflüchtet. Während der Kriegsjahre in meiner Heimat organisierte ich viele Dinge in meiner Nachbarschaft.



Dabei habe ich Organisationsfähigkeiten und Partizipationsfähigkeiten entwickelt. Als ich anfing Soziale Arbeit zu studieren, war ich die ersten zwei Jahre der Studiengangsprecher in meiner Gruppe. Mein Lieblingssatz ist: "You are what you eat". Deshalb achte ich auf gesunde Ernährung und Sport. Ich freue mich sehr darauf, Aktivitäten mit dem Vorstand umzusetzen.

stellv. Vorsitzende Eventmanagement

Mein Name ist **Jessica Roller**, ich bin 24 Jahre alt und komme aus Pfronten im Allgäu. Ich studiere im fünften Semester Sozialwirtschaft. In meiner Freizeit gehe ich gerne in die Berge. Seit Oktober 2022 bin ich Mitglied im Verein und konnte bisher tolle Erfahrungen als AK-



Vorsitzende sammeln. Nun möchte ich mich in meiner neuen Position noch mehr im Verein einbringen und das Vereinsleben aktiv mitgestalten. Ich hoffe auch in diesem Jahr auf neue Bekanntschaften und tolle Erlebnisse. Bei Fragen, Wünschen und Ideen könnt ihr gerne auf mich zu kommen.

stellv. Vorsitzende Mitgliedermanagement

Hi, ich bin **Lea Hellé** und studiere Sozialwirtschaft im fünften Semester. Zwar treibt mich das Studium momentan in die verschiedenen Ecken von Deutschland, doch freue ich mich sehr, SoWiSo auch dieses Semester zu begleiten. Im letzten Jahr habe ich eine ganz



neue Liebe zu den Bergen entdeckt und gehe jetzt, wann immer ich kann, wandern. Ich bin dankbar für das tolle Vorstandsteam und freue mich auf die weitere Zusammenarbeit!



VORSTANDSCHAFT

Beisitzerin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Mein Name ist **Juliane Reikow**, ich bin 27 Jahre alt und studiere soziale Arbeit im dritten Semester. Ich komme aus Ludwigsburg in der Nähe von Stuttgart und bin für mein Studium 2022 nach Kempten gezogen. Ich habe zuvor bereits 7 Jahre lang als Friseurin gearbeitet und meine Entscheidung nochmal einen neuen Weg einzuschlagen war die beste, die ich je getroffen habe. Ich bin immer interessiert daran Neues zu lernen und mit inspirierenden Menschen in Kontakt zu treten, so kam ich zum SoWiSo. Als Beisitzerin für Presse und Öffentlichkeitsarbeit hoffe ich dazu beitragen zu können, dass der Verein noch mehr Bekanntheit und Aufmerksamkeit erlangt. Ich freue mich auf die kommende Zusammenarbeit.



Schatzmeister

Mein Name ist **Stefan Müller**, 40 Jahre: Als gebürtiger Kemptener bin ich stark in der Region verwurzelt und vernetzt. Ich kenne das Allgäu. Im Verein vertrete ich die AOK Bayern – Die Gesundheitskasse, Direktion Kempten-Oberallgäu-Lindau und bin dort der Ansprechpartner für Hochschule und Studierende. Zudem verantworte ich als Führungskraft die Themenfelder Gesundheitsförderung und Marketing. Ich sehe mich als Gesundheitspartner und Netzwerker in der Region und möchte so den Verein mit meinem Engagement bei Projekten, Themenstellungen und Zielsetzungen unterstützen und weiterentwickeln. Als Schatzmeister stehe ich für Transparenz und für verantwortungsvolle, zukünftige Investitionen. Besonders freue ich mich auf das gemeinsame Gestalten, innovative Ideen und den Netzwerkgedanken.



Beisitzer Mitgliedermanagement

Hallo! Mein Name ist **Stefan Sauer**, ich bin Professor für Empirische Sozialforschung an der Fakultät für Soziales und Gesundheit der Hochschule Kempten. Ich engagiere mich im SoWiSo e.V., weil ich es wichtig finde, dass Studierende die Hochschule mitgestalten und ihre Interessen einbringen können.



Ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit und die spannenden Veranstaltungen.

Beisitzerin Eventmanagement

Mein Name ist **Lisa Klärner**, ich bin 22 Jahre alt und komme ursprünglich aus der Nähe von Augsburg. Seit 2021 lebe ich im wunderschönen Allgäu und studiere im 3. Semester Gesundheitswirtschaft an der HS Kempten. Hier habe ich auch meine Liebe zu den Bergen entdeckt und genieße jede Minute in der Natur. Nach meiner



Zeit als stellv. AK Vorsitzende freue ich mich auf meinen Posten als Beisitzerin im Eventmanagement. Die aktive Mitgestaltung steht für mich im Fokus und ich hoffe auf viele bereichernde Momente, Erfahrungen und Begegnungen im kommenden Jahr.

Schriftführerin

Mein Name ist **Laura Albustin**, ich bin 27 Jahre alt und habe nach meinem Sozialwirtschaftsstudium angefangen, Soziale Arbeit zu studieren. Durch meine Ausbildung zur Industriekauffrau, in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung, habe ich die Kombination aus sozialem und wirtschaftlichem Handeln für mich



entdeckt und möchte gerne den pädagogischen Teil mehr vertiefen. Ich bin dankbar, dass ich den Posten der Schriftführerin für ein weiteres Jahr übernehmen und das Vereinsleben mitgestalten darf. Auf die Zusammenarbeit mit dem Vorstand und mehr schönen Erlebnissen mit dem ganzen Verein freue ich mich sehr.



ARBEITSKREIS

Mit dem Fokus auf kontinuierliches Wachstum und die Förderung neuer Ideen haben wir nicht nur Veränderungen im Vorstand erlebt, sondern auch im Herzen unseres aktiven Engagements – dem Arbeitskreis.

AK Vorsitzende

Mein Name ist **Melissa Aust**, ich bin 23 Jahre alt und studiere aktuell im 5. Semester Gesundheitswirtschaft. Da ich das Thema Gesundheit und Soziales schon immer interessiert hat, war mir schnell klar, dass ich in diesem Bereich auch privat etwas erreichen möchte. So habe ich letztes Jahr die Gruppe „Talk to you“ gegründet. Ich bin bei SoWiSo schon seit Anfang meines Studium Mitglied und wollte mich nun aktiver beteiligen und auch hier mich in einem sozialen Bereich engagieren können. Ich freue mich darauf dieses Semester im AK Vorstand sein zu dürfen.



stellv. AK Vorsitzende

Mein Name ist **Lena Engel**, ich bin 22 Jahre alt und bin Alumni. Ich komme aus Landau in der Pfalz in der Nähe von Karlsruhe und bin für meine Arbeit 2021 ins Allgäu gezogen. Ich habe in meiner Vergangenheit mich sozial als Begleitung von Jugendfreizeiten engagiert. Über eine sehr gute Freundin vom „Talk to you“ Verein, so kam ich am Ende zum SoWiSo. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit, neue Kontakte zu knüpfen, Veranstaltungen zu organisieren und neues zu lernen.



ARBEITSKREIS

WIR SUCHEN DICH!

Eigene Ideen einbringen

Vereinsleben mitgestalten

Geselligkeit fördern

Werde jetzt
Helfer*in im
Arbeitskreis!

WERDE AKTIV IM ARBEITSKREIS: Gestalte mit uns die Zukunft!

möchtest du mehr Abwechslung in deinen Studienalltag bringen? Hast du Lust, das Vereinsleben zu bereichern und dabei die Arbeitsweise unseres Hochschulvereins näher kennenzulernen?

Dann haben wir das perfekte Angebot für dich!

Warum im Arbeitskreis engagieren?

Abwechslung im Studienalltag: Wir bringen frischen Wind in den Alltag und sorgen für spannende Events, die von euch mitgestaltet werden können.

Freiheit im Engagement: Du bestimmst selbst, wie viel Zeit du investieren möchtest. Wir schätzen jede Form der Unterstützung, sei es regelmäßige Mitarbeit oder punktuelle Hilfe.

Erfahrungen im Veranstaltungsmanagement: Hier kannst du deine kreativen Ideen einbringen und auch wertvolle Erfahrungen im Bereich Veranstaltungsmanagement sammeln.

Wie kannst du teilnehmen?

Ganz einfach! Sende uns eine E-Mail an ak@sowiso-kempten.de und werde jetzt Teil unseres engagierten Teams. Sei dabei, sei kreativ, sei ein Teil des Arbeitskreises!

Wir freuen uns auf deine Nachricht!

SEMESTERSTART



Im weiteren Verlauf des Wintersemesters sollen spannende Veranstaltungen folgen. All diese tragen das Motto „Gemeinsam“ unter sich, was einen roten Faden darstellen soll.

Nähere Infos dazu gibt es immer auf unserer Homepage oder auf Facebook, Instagram, Xing und LinkedIn.



Erstsemester-Tag – 02.10.2023

Die Erstsemestertage sind Einführungstage für neue Studierende. Sie bieten Orientierung, Campusführungen, Informationsveranstaltungen und soziale Aktivitäten, um den Studienstart zu erleichtern und Kontakte zu knüpfen.

Hier haben wir wieder unsere Alljährlichen selbstgebastelten Ersti-Tüten an alle Erstsemester der Fakultät Soziales und Gesundheit verteilt. In diesem Semester konnten fast 300 Schultüten ausgegeben werden. Nachdem wir uns dankenswerterweise bei der offiziellen Begrüßung vorstellen durften, sind wir anschließend bei einem gemütlichen Zusammensitzen mit den neuen Studierenden in Kontakt gekommen.



We4U und Markt der Organisationen – 24.10.2023

Der Markt der Organisationen ist eine jährliche Veranstaltung, bei der sich verschiedene studentische Vereine und Gruppen vorstellen. Dieses Jahr wurde dieser zum ersten Mal mit dem We4U Day zusammengelegt. Studierende hatten die Gelegenheit, sich über vielfältige Interessensgebiete zu informieren und potenzielle Engagement-Möglichkeiten zu entdecken. Von kulturellen bis hin zu akademischen und sportlichen Vereinen präsentieren sich zahlreiche Organisationen, um neue Mitglieder zu gewinnen. Der Markt fördert die Integration neuer Studierender in das Campus-Leben, ermöglicht soziale Vernetzung und ermutigt zur Teilnahme an außerschulischen Aktivitäten.



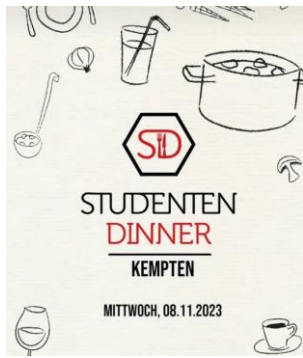
Ersti-Hütte - 27.-29.10.2023

Am 27. Oktober trafen wir uns um 17 Uhr am V-Gebäude für eine Reise ins malerische Hirschegg, Österreich. Im Heuberghaus erlebten wir eine herzliche Vorstellungsrunde und starteten mit dem "Zahnbürstenmörderspiel". Gemeinsam kochten wir Chili con/sin Carne, unternahmen eine Nachtwanderung und genossen den Abend bei Gesellschaftsspielen. Am Samstag wanderten die meisten zur Fiederepasshütte, während Linda köstliche Waffeln zauberte. Der Abend bot eine gemeinsame Pizza-Zubereitung und endete mit einem Lagerfeuer und selbstgemachter Feuerzangenbowle. Am Sonntag begrüßten Frühaufsteher den Sonnenaufgang auf dem Panoramaweg. Nach dem Frühstück wurde der "Zahnbürstenmörder" gekürt, und wir beendeten das Wochenende mit Aufräumen und einer Reflexionsrunde.

Alles in allem war es wieder ein gelungenes Hüttenwochenende und wir freuen uns auf das nächste!



SEMESTERSTART



Studentendinner – 08.11.2023

Anfang November fand das zweite Studentendinner dieses Semesters statt. Wie immer wurde viel gekocht, geredet und gelacht. Es wurden Kontakte gesucht, geknüpft und gestärkt. Alles in allem ein guter Start in die kalten Novembertage mit gutem Essen und noch besseren Leuten!



Mitgliederversammlung – 15.11.2023

Die Versammlung bot eine Gelegenheit für die Mitglieder, sich zu versammeln und die Zukunft des Vereins aktiv mitzugestalten.

Im Verlauf der Veranstaltung wurde der alte Vorstand feierlich verabschiedet. Die anwesenden Mitglieder nutzten die Gelegenheit, um die Verdienste und Hingabe der scheidenden Vorstandsmitglieder zu würdigen. Ihre Beiträge und Bemühungen für den Verein wurden hervorgehoben und mit Dankbarkeit bedacht. Der Höhepunkt der Versammlung war zweifellos die Wahl des neuen Vorstands. Mitglieder hatten die Möglichkeit, ihre Kandidaten vorzustellen und ihre Visionen für die Zukunft des Vereins zu teilen. Nach einer demokratischen Abstimmung wurden schließlich die neuen Vorstandsmitglieder gewählt. Ihre Wahl spiegelte das Vertrauen und die Unterstützung der Mitglieder wider. Die Zusammenkunft bot nicht nur die Chance, die Führung des Vereins neu auszurichten, sondern diente auch als Plattform für offene Gespräche und Ideenaustausch unter den Mitgliedern. Anschließend konnte der Abend bei einem gemeinsamen Essen in der L´Osteria ausklingen.



AUFRUF ZUR MITGESTALTUNG: WERDE TEIL DES VORSTANDS!

Möchtest du aktiv am Vereinsleben teilhaben und die Zukunft von SoWiSo mitgestalten?

Wir suchen engagierte Personen, die Interesse haben, im Vorstand mitzuwirken. Diese Rolle ermöglicht es, direkten Einfluss auf die Aktivitäten und Entwicklungen unseres Vereins zu nehmen. Wenn du interessiert bist oder jemanden kennst, der perfekt ins Team passen würde, melde dich gerne bei uns!

Schicke einfach eine E-Mail an vorstand@sowiso-kempten.de und sei Teil unseres engagierten Vorstandsteams.

Gemeinsam formen wir die Zukunft von SoWiSo!



SEMESTERSTART

CoPilot Projekt- 20.-24.11.2023

In der Woche vom 20. - 24. November 2023 fand erneut das CoPilot-Projekt statt. Diesen Herbst haben Unternehmen und Einrichtungen des Sozial- und Gesundheitswesens unseren Studierenden die Möglichkeit gegeben, Einblicke in ihre Arbeit zu erhalten. Zwölf Student*innen hospitierten in verschiedenen Bereichen, passend zu ihren Studiengängen und Interessen. Dabei lernten sie die Abläufe und unterschiedlichen Arbeitsfelder kennen und konnten auch Führungskräfte bei Ihren Aufgaben begleiten. Mit diesem Projekt haben die Studierenden viele Erfahrungen gesammelt, sowie wertvolle Kontakte geknüpft.

Wir möchten uns bei allen Kooperationspartnern für Ihr Engagement herzlich bedanken:

AOK Direktion Kempten-Oberallgäu-Lindau, Allgäuer Werkstätten, AWO Schwaben, Bayerisches Rotes Kreuz, Kinderhospiz St. Nikolaus, KJF Alpenklinik Santa Maria, Klinikverbund Allgäu, Körperbehinderte Allgäu, Mehrgenerationenhaus, Stiftung Kinderhilfe, Zentrum für AIDS-Arbeit Schwaben, Lebenshilfe Kempten, Lebenshilfe Donau-Iller, Lebenshilfe Lindau und Lindenberg, Stiftung Kinderhilfe, Institut für Gesundheit und Generation, Hochgebirgsklinik Mittelberg

Dieses Projekt ist ohne Ihr Interesse nicht möglich. **Wir freuen uns sehr über Ihre Unterstützung!**

Erfahrungsbericht vom CoPilot Gregor Protschka in der KJF Alpenklinik Santa Maria

Als Teilnehmer am CoPilot-Projekt hatte ich die Möglichkeit als Student der Sozialen Arbeit an einer Hospitation in der Alpenklinik Santa Maria im Oberjoch teilzunehmen. Wir waren zwei Studenten und uns wurden verschiedenste Bereiche der Alpenklinik gezeigt. Die Einrichtung behandelt größtenteils Kinder und Jugendliche mit Krankheitsbildern wie Asthma, Neurodermitis, Adipositas oder Sprachstörungen. Ein Alleinstellungsmerkmal der Klinik ist die Höhe, auf der sie sich befindet, durch diese kommen bestimmte Allergene oder Pollen gar nicht erst vor. Die Klinik ist in viele verschiedene Bereiche unterteilt und das Gelände erstreckt sich über einen ganzen Dorfteil.

Wir haben in zwei Tagen viele Informationen bekommen und durften sogar in verschiedenen Praxisbereichen Einblicke erhalten. Uns wurde beispielsweise gezeigt, wie das Vorgehen bei einer Sprachtherapie aussieht oder wie eine Asthmaschulung bei Kindern oder auch Jugendlichen abläuft. Wir hatten auch die Möglichkeit uns die verschiedenen betreuten Wohngruppen auf dem Gelände anzuschauen und uns wurde erzählt, wie die Tagesabläufe der Jugendlichen aussehen.

Alles in allem war die Hospitation sehr wertvoll und brachte im Gegensatz zu anderen Vorlesungen einen praktischen Mehrwert mit sich. Auch im Hinblick auf das Praxissemester war das Kurzpraktikum sinnvoll, da uns für dieses direkt eine Stelle in Aussicht gestellt wurde.

Ein großer Dank richtet sich an die Organisatoren sowie die teilnehmenden Unternehmen, die dieses Projekt möglich machen.

Gregor Protschka

SEMESTERSTART



SoWiSo Weihnachtsfest - 06.12.2023

Am Mittwoch, den 06. Dezember haben wir eingeladen zu einer gemeinsamen Weihnachtsfeier in das Wirtshaus Korbinian. Im Rahmen des gemütlichen Zusammenkommens gab es ein Kamingespräch zum Thema: Lokalpolitisches Engagement nach dem Studium. Dazu haben wir Michael Käser eingeladen. Dieser ist SoWiSo-Mitglied, war im Vorstand aktiv und engagiert sich mittlerweile als Kreisrat im Kreistag Oberallgäu und im Stadtrat in Immenstadt. Bei gutem Essen und guter Stimmung haben wir uns ausgetauscht über die Möglichkeiten, die man hat, sich ehrenamtlich zu engagieren und darüber, welche Vorteile ein Ehrenamt mit sich bringen kann, sowohl im Lebenslauf als auch für persönlichen Wachstum und die Möglichkeit, etwas im privaten Umfeld zu bewirken und mitzugestalten. Vielen Dank nochmal lieber Michael für den guten Austausch und die vielen Anregungen zum weiter nachdenken. Wir hatten alle einen sehr schönen Abend.



SEMESTERPLANUNG



Single-Bouldern am Valentinstag – 14.02.2024

Wer gerne aktiv ist und am Valentinstag keine Pläne hat, der ist bei unserem Single-Bouldern herzlich willkommen! Zusammen mit unserem Vorstand geht es zum im DAV Kletterzentrum swoboda alpin in Kempten.

Teilnahmegebühr: Für Nicht-Mitglieder lt. Kletterzentrum: Studierende: 14€ (ohne Schuhe)

Für Mitglieder: **kostenlos!**

Anmeldung bis 12.02.2024 an vorstand@sowiso-kempton.de

Wer an dem Tag gerne spontan dazukommen möchte, ist natürlich ebenso willkommen!



Im Verlauf des kommenden **Sommersemesters 2024** werden wir spannende Veranstaltungen unter dem Thema „Führung“ planen.

Nähere Infos dazu gibt es immer auf unserer Homepage oder auf Facebook, Instagram, Xing und LinkedIn.

Immer und überall auf dem neusten Stand. Ganz einfach – folgt uns auf den Sozialen Medien.



Facebook
SoWiSo



Instagram
Sowiso
kempten



Xing
SoWiSo e.V.



LinkedIn
SoWiSo Kempten e.V.