



SOWISO NEWSLETTER

Nr. 20 Mai 2023

In dieser Ausgabe:

Grußwort / Semesterrückblick / Wir suchen Dich! / Abschied / Vorstandschafft
Arbeitskreis / Semesterstart / Semesterplanung

GRUSSWORT

von Prof. Dr. Peter Nick

Beteiligung, demokratische Partizipation, Demokratiebildung und Demokratie leben sind wichtige Begriffe mit denen sich interessante Zusammenhänge verbinden lassen. Demokratie ist die Regierungsform mit der wir leben und zu der in unseren hochkomplexen Gesellschaften keine wirklichen Alternativen vorstellbar sind. Aus der Perspektive der Systemtheorie nach Niklas Luhmann ist es in der funktional differenzierten Gesellschaft Aufgabe der Politik kollektiv bindende Entscheidungen herzustellen. Die dazu erforderlichen konkreten demokratischen Prozesse fallen jedoch nicht vom Himmel, sie müssen eingeübt werden. Jürgen Habermas verweist auf die Bedeutung von demokratischen Abläufen und insbesondere auf die Rolle der Öffentlichkeit für die Bestandssicherung des demokratischen Gemeinwesens.

Was hat das mit SoWiSo zu tun? Der Verein SoWiSo e. V. wurde im Mai 2005 an der Hochschule Kempten gegründet und versteht sich als Interessenvertretung von Studierenden, in der Zusammenarbeit mit Lehrenden in der Fakultät Soziales und Gesundheit, in enger Vernetzung mit Absolvent*innen sowie mit Unternehmen und Organisationen der Sozial- und Gesundheitswirtschaft und der Sozialen Arbeit. Nach meiner Übernahme der Professur mit dem Lehrgebiet Soziale Arbeit an der Hochschule Kempten im Oktober 2008 zögerte ich nicht und beantragte direkt Anfang November 2008 die Mitgliedschaft bei SoWiSo. Seitdem konnte ich dort bis heute eine Vielzahl spannender und interessanter Erfahrungen miterleben. Ab April 2010 bis Februar 2012 wurde dies noch konkreter nachdem ich als Beisitzer und Vertreter der Professor*innen der Fakultät für zwei Jahre in den Vorstand von SoWiSo gewählt wurde.

Heute erkennen wir die Wichtigkeit und die Bedeutung von Demokratiebildung und die Einübung von demokratischen Abläufen. Geprägt durch meine weitgehend ehrenamtlichen langjährigen Erfahrungen in der verbandlichen Jugendarbeit habe ich Interessensbildung, partizipative Aushandlungsprozesse, Selbstorganisation und Formen repräsentativer Demokratie auch an der Hochschule wahrgenommen und miterlebt. Ich bin davon überzeugt, dass der studentisch getragene Verein SoWiSo ein wichtiges Einübungsfeld für Demokratiebildung ist und weiterhin bleiben wird.

Kempten, Mai 2023
Prof. Dr. Peter Nick



SEMESTERRÜCKBLICK



Das Wintersemester 2022/23 hat mit einer großen Anzahl an Erstsemestern und neuen Studierenden begonnen, was unserem Vereinsleben immer wieder frischen Wind verleiht

Auch in diesem Semester hatten wir die Möglichkeit, Veranstaltungen unter dem Motto "Netzwerken" zu planen. Leider konnten aufgrund von Krankheiten nicht alle Veranstaltungen wie geplant stattfinden. Doch keine Sorge, sie sind für die kommenden Semester bereits festgehalten.

Wir freuen uns auf spannende Aktivitäten und ein gemeinsames Engagement in den kommenden Monaten!

Erstsemestertage Wintersemester 2022/2023

Am 04.10.2022 hatten wir das Vergnügen, die neuen Studierenden der Fakultät Soziales und Gesundheit zu begrüßen. Wie in den vergangenen Jahren gab es selbstgebastelte Schultüten, gefüllt mit essenziellen Inhalten für die angehenden Akademiker*innen. Nach einer Vorstellung der Hochschule und der Fakultät durch den Hochschulpräsidenten, Herrn Prof. Dr. Wolfgang Hauke, und der Dekanin Frau Astrid Selder, hatten wir die Gelegenheit, unseren Verein und unsere Aktivitäten vorzustellen. Anschließend empfingen wir die Studierenden vor der Blackbox und konnten auch neue Mitglieder gewinnen. Es war ein gelungener Start in das neue Semester!



Bildrechte: Hochschule Kempten

Jeder kann mitgestalten!

Bei Wünschen oder Ideen für ein neues Semesterthema einfach eine Mail senden an: vorstand@sowiso-kempten.de

Markt der Organisationen – 19.10.2022

Zwei Wochen später fand der Markt der Organisationen vor der Mensa statt, bei dem sich SoWiSo - Netzwerk für Soziales und Gesundheit e.V. gemeinsam mit anderen Hochschulvereinen präsentierte. An diesem Tag hatten wir die wunderbare Gelegenheit, mit vielen Studierenden in den Austausch zu treten und sie für unseren Verein zu begeistern. Wir konnten nicht nur den Kontakt zu anderen Vereinen aufrechterhalten, sondern auch unseren beliebten Bücherverkauf durchführen. Sowohl auf dem Markt als auch in den Klassen konnten wir zahlreiche Exemplare verkaufen. Wir sind dankbar, dass solche Möglichkeiten existieren und freuen uns über die vielen Gespräche und Kontakte, die an einem solchen Tag zustande kommen.

Ersti-Hütte – 11. bis 13.11.2022

Wir möchten euch von einem lang ersehnten Ereignis berichten - endlich fand nach einer viel zu langen Pause wieder die Ersti-Hütte in Kooperation mit der ÖHSG statt. Dieses Mal haben wir uns im Erlebnisgästehaus "Kanisfluh" im wunderschönen Bezau eingefunden. In der Selbstversorgerhütte konnten wir hungrige Bäuche nach anstrengenden Wanderungen mit köstlichem Essen versorgen. Diese gemeinsamen Mahlzeiten boten eine wunderbare Gelegenheit, mit allen Teilnehmenden in Kontakt zu treten und während dem Zwiebelschneiden angeregte Gespräche zu führen. Neben den gemeinsamen Wanderungen gab es auch abends gemütliche Spieleabende, bei denen wir viel Spaß hatten. Einige von euch haben sogar den Weg zu uns gefunden, obwohl sie am Samstag noch Vorlesungen hatten - vielen Dank dafür! Wir möchten uns herzlich bei allen Teilnehmenden für die wundervolle Zeit bedanken und hoffen, euch im Wintersemester 2023/24 wiederzusehen.



SEMESTERRÜCKBLICK



Studentendinner – 16.11.2022

Zum 20. Mal hieß es wieder: „Das Studentendinner kommt nach Kempten!“ Mit zahlreichen Anmeldungen konnten wir erneut die knurrenden Mägen in drei Gängen verwöhnen und mit voller Leidenschaft kochen. Dabei wird bei jedem Gang gewechselt, damit so viele Leute wie möglich sich kennenlernen können. Damit das Essen dann auch gut verdaut werden konnte, haben wir anschließend im Parktheater gefeiert. Wir sind immer noch glücklich darüber, dass uns durch diese Kooperation mehr als die Hälfte der Anmeldegebühr als Spende zur Verfügung gestellt wird. In diesem Jahr konnten wir einen Betrag von 216 € sammeln, der einem wohltätigen Zweck dem Verein „Von Herz zu Herz e.V.“ zugutekommt. Herzlichen Dank an alle, die zu diesem großartigen Ergebnis beigetragen haben!



Mitgliederausflug Blacklight Minigolf – 13.01.2023

Im Januar hatten wir einen tollen Mitgliederausflug, bei dem wir gemeinsam nach Kempten zum Blacklight Minigolf spielen gegangen sind. Zwei Stunden lang waren wir voller Energie und Spaß dabei, die Bälle geschickt einzulochen. Nach dem spannenden Spiel haben wir uns im gemütlichen Ambiente des Korbinian zusammengesetzt und sehr gut gegessen. Es war ein witziger Abend voller Lachen und guter Gespräche. Wir sind immer offen für Anregungen und Ideen für zukünftige Ausflüge und Veranstaltungen. Wenn Ihr Vorschläge habt oder gerne etwas bestimmtes unternehmen möchtet, lasst es uns wissen!

WIR SUCHEN DICH!



Neu an der Hochschule? Oder vielleicht schon länger da – und Lust neue Leute kennen zu lernen?

Wir auch!

Daher suchen wir nicht nur DICH sondern auch neue Ideen womit wir dein Campus-Leben noch besser machen können.

- Du versuchst dich schon ne Zeit lang zum Joggen aufzuraffen hättest aber mehr Lust das in der Gruppe zu machen – alles klar dann lass uns gemeinsam starten.
- Du kennst Kempten bisher nur vom Hören Sagen – dann lass uns doch mal gemeinsam die Stadt und ihre Bars erkunden.
- Du hast ein Hobby oder eine Begabung, die du gerne Teilen würdest - dann bist du bei uns genau richtig, denn wir suchen Dich.

Jemanden der neuen Wind in den Verein bringt, der Lust hat neue Menschen kennen zu lernen und in die Organisation mit einsteigt.

Schreib uns einfach. Wir freuen uns auf Dich!

ABSCHIED



Bei der Mitgliederversammlung am 19. April 2023, gab es einen internen Wechsel in den Positionen der Vorsitzenden. Es wurden die Posten von 1. Vorsitzenden, stellv. Vorsitzenden für Eventmanagement, stellv. Vorsitzenden für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, stellv. Vorsitzenden für Mitgliedermanagement, Schatzmeister*in und Kassenprüfer*innen gewählt. Für den Arbeitskreis wurden Arbeitskreisvorsitzende*r, Stellvertretende*r Arbeitskreisvorsitzende*r und Arbeitskreisbesitzende*r neu gewählt.

Mit Sarah Jung, Jessica Roller und Mohammad Fares Alahmad wurden die AK Posten in den Vorsitz geholt und wir begrüßen Lea Hellé wieder im Team, die nach kurzer Pause zurück im Vorstand ist. Mit Stefan Müller, den wir für eine weitere Amtszeit gewinnen konnten, ist der Vorstand gut aufgestellt.

Mit Melissa Aust als Vorsitzende und Lisa Klärner als stellv. Vorsitzende, konnten wir zwei neue Gesichter für den Arbeitskreis begeistern. Muriel Koch bleibt uns glücklicherweise als Beisitzerin des AK erhalten und wird mit ihrem Wissen die beiden tatkräftig unterstützen.

Durch die starke Neubesetzung mussten wir uns auch leider von langjährigen und engagierten Personen verabschieden, die uns sehr in der Zusammenarbeit fehlen werden. Wir hoffen sehr, dass wir auch in Zukunft in Kontakt stehen und werden die gemeinsame Zeit sehr vermissen.

Ein schwerer Abschied bedeutet ein noch schöneres Wiedersehen.

Wir möchten uns an dieser Stelle herzlich für das überaus hohe Engagement und die gute Zusammenarbeit von unseren Vorsitzenden bedanken. Es wurden viele Stunden von Ihnen für diesen Verein investiert und außerhalb des stressigen Studienalltags immer sowohl in ihrem Aufgabenbereich als auch außerhalb für ein organisiertes Vereinsleben gesorgt. Auf diese Mitglieder und die Arbeit Ihrer Posten, war immer Verlass.

Wir wünschen Ihnen für Ihre Zukunft alles Gute und hoffen auf ein baldiges Wiedersehen !

Selin Amman - stellv. Vorsitzende Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ich war die Schriftführerin, eine Beisitzerin und zum Schluss die zweite Vorsitzende für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Und doch steckte hinter jedem dieser Posten so viel mehr, als ich anfangs gedacht habe. Die Mitarbeit bei SoWiSo ist eine Teamarbeit, ist nie langweilig und immer für eine Horizonterweiterung gut. Ich bin dankbar für die Erfahrungen, die ich bei SoWiSo machen konnte, wünsche allen zukünftigen Vorstandsmitglieder*innen viel Erfolg und Spaß bei der Zusammenarbeit und kann allen nur ans Herz legen: Werdet ein Teil von SoWiSo!



Simon Korn - 1. Vorsitzender

Ich blicke zurück auf ein turbulentes Jahr als 1. Vorsitzender. Nach langer Coronapause bzw. keinen Präsenzveranstaltungen wurde das Vorstandsteam vor neue Herausforderungen gestellt, welche erfolgreich gemeistert wurden. Geprägt von Höhen und Tiefen war es ein interessantes und lehrreiches Jahr als 1. Vorsitzender für mich.

Ich bedanke mich bei allen für die gute Zusammenarbeit und wünsche dem neuen Vorstand viel Erfolg bei der Arbeit.



Sarah Buhmann- stell. Vorsitzende Mitgliedermanagement

Die letzten 1 ½ Jahre bei SoWiSo waren sehr spannend, unterhaltsam und lehrreich. Ich bin sehr froh diese Erfahrung gemacht zu haben und so viele großartige Menschen kennengelernt zu haben. Ich freue mich sehr weiterhin als

Mitglied an den kommenden Veranstaltungen teilzunehmen. Vielen Dank für die schöne Zeit im Vorstand. Ich wünsche dem neu gewählten Vorstand alles Gute!



VORSTANDSCHAFT

1. Vorsitzende

Mein Name ist **Sarah Jung** und ich studiere im 6. Semester Soziale Arbeit mit dem Schwerpunkt Gesundheitsförderung und Prävention. Ursprünglich komme ich aus der Nähe von Stuttgart und habe dort mein Abitur gemacht. Bevor ich dann für das Studium – und natürlich wegen der Berge – hier ins schöne Allgäu gezogen bin, war ich für ein Jahr als AuPair in Mailand. Das war eine sehr prägende Zeit, in der ich viele Menschen aus der ganzen Welt kennenlernen durfte. Ich freue mich sehr, den Verein als 1. Vorsitzende vertreten zu dürfen und starte mit großer Motivation ins neue Jahr. Ich bin dankbar für ein tolles Vorstandsteam und freue mich auf viele Begegnungen und Veranstaltungen in der nächsten Zeit.



stellv. Vorsitzende Eventmanagement



Mein Name ist **Jessica Roller**, ich bin 23 Jahre alt und komme aus Pfronten im Allgäu. Ich studiere im vierten Semester Sozialwirtschaft. In meiner Freizeit gehe ich gerne in die Berge. Seit Oktober 2022 bin ich Mitglied im Verein und konnte bisher tolle Erfahrungen als AK-

Vorsitzende sammeln. Nun möchte ich mich in meiner neuen Position noch mehr im Verein einbringen und das Vereinsleben aktiv mitgestalten. Ich hoffe auch in diesem Jahr auf neue Bekanntschaften und tolle Erlebnisse. Bei Fragen, Wünschen und Ideen könnt ihr gerne auf mich zu kommen.

stellv. Vorsitzender Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ich bin **Mohammad Fares Alahmad**. Ich bin 29 Jahre alt und studiere im 6. Semester Soziale Arbeit. Ich komme ursprünglich aus Syrien und bin vor fast 7 Jahren wegen des Krieges nach Deutschland geflüchtet. Während der Kriegsjahre in meiner Heimat organisierte ich viele Dinge in meiner Nachbarschaft. Dabei habe ich Organisationsfähigkeiten und Partizipationsfähigkeiten entwickelt. Als ich anfing Soziale Arbeit zu studieren, war ich die ersten zwei Jahre der Studiengangsprecher in meiner Gruppe. Mein Lieblingssatz ist: "You are what you eat". Deshalb achte ich auf gesunde Ernährung und Sport. Ich freue mich sehr darauf, Aktivitäten mit dem Vorstand umzusetzen.



stellv. Vorsitzende Mitgliedermanagement



Hi, ich bin **Lea Hellé** und studiere Sozialwirtschaft im vierten Semester.

Ich weiß, ich habe mich erst verabschiedet... aber irgendwie ging mehr als ein halbes Jahr ohne SoWiSo dann doch nicht. Im letzten Jahr habe ich eine ganz neue Liebe zu den Bergen entdeckt und gehe jetzt, wann immer ich kann, wandern. Ich freue mich sehr, wieder Teil des Vorstandes zu sein und ihn ein weiteres Jahr zu begleiten – diesmal hauptsächlich im Mitgliedermanagement. Ich bedanke mich sehr für das Vertrauen und freue mich auf das kommende Jahr.



VORSTANDSCHAFT

Beisitzerin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Hallo! Ich bin **Maike Bröll** und Beisitzerin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit bzw. Alumni. Ich habe 2011 den damals ganz neuen Studiengang Gesundheitswirtschaft an der Hochschule absolviert und im Anschluss auch noch gleich den Master Führung in der Sozial- und Gesundheitswirtschaft drangehängt. Seit 2018 arbeite ich bei HOERBIGER in Schongau im Bereich Arbeits- und Gesundheitsschutz. Ich freue mich darauf neue Gesichter kennenzulernen, Kontakte zu knüpfen und den Studierenden Einblick in die/meine Praxis zu geben. Der Austausch zwischen Studierenden und Alumni ist meiner Meinung nach eine wichtige Aufgabe des SoWiSo – davon profitieren alle!



Schatzmeister

Mein Name ist **Stefan Müller**, 39 Jahre: Als gebürtiger Kemptener bin ich stark in der Region verwurzelt und vernetzt. Ich kenne das Allgäu. Im Verein vertrete ich die AOK Bayern – Die Gesundheitskasse, Direktion Kempten-Oberallgäu-Lindau und bin dort der Ansprechpartner für Hochschule und Studierende. Zudem verantworte ich als Führungskraft die Themenfelder Gesundheitsförderung und Marketing. Ich sehe mich als Gesundheitspartner und Netzwerker in der Region und möchte so den Verein mit meinem Engagement bei Projekten, Themenstellungen und Zielsetzungen unterstützen und weiterentwickeln. Als Schatzmeister stehe ich für Transparenz und für verantwortungsvolle, zukünftige Investitionen. Besonders freue ich mich auf das gemeinsame Gestalten, innovative Ideen und den Netzwerkgedanken.



Beisitzerin Mitgliedermanagement

Hallo! Mein Name ist **Franziska Geib**. Ich bin Professorin für Beratung in der Sozialen Arbeit an der Fakultät für Soziales und Gesundheit an der Hochschule Kempten. Ich engagiere mich im Verein SoWiSo e.V., weil ich es wichtig finde, dass Studierende die Hochschule aktiv mitgestalten und ihre Interessen verfolgen können. In meiner Freizeit wandere ich gerne und erkunde das wunderschöne Allgäu.



Beisitzerin Eventmanagement

Mein Name ist **Luisa Fleischmann**, ich bin 21 Jahre alt und studiere im vierten Semester Gesundheitswirtschaft. Nach dem Abitur habe ich ein halbes Jahr in einem Seniorenheim gearbeitet, was mich zu diesem Studiengang gebracht hat. Da ich aus Memmingen komme, bewahrt die Hochschule Kempten für mich die Heimatnähe. Während meiner Schulzeit habe ich mich schon in der Jugendarbeit in meinem Ort engagiert. Mir hat das Vereinsleben immer viel Spaß gemacht und mich motiviert, dort auch selbst aktiv zu werden. Ich freue mich schon, durch SoWiSo neue Leute kennenzulernen und Erfahrungen zu sammeln.



Schriftführerin

Mein Name ist **Laura Albustin**, ich bin 26 Jahre alt und studiere im 8. Semester Sozialwirtschaft. Durch meine Ausbildung zur Industriekauffrau, in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung, habe ich die Kombination aus sozialem und wirtschaftlichem Handeln für mich entdeckt. Da meine Heimat das Allgäu ist, bin ich froh, den perfekten Studiengang hier gefunden zu haben. Ich bin dankbar, dass ich den Posten der Schriftführerin weiter übernehmen und das Vereinsleben mitgestalten darf. Auf die Zusammenarbeit mit dem Vorstand und mehr schöne Erlebnisse mit dem ganzen Verein freue ich mich sehr.



ARBEITSKREIS

Dieses Jahr konnten wir glücklicherweise wieder drei von drei Positionen unseres Arbeitskreises besetzen. Der Vorstand für den Arbeitskreis (AK) wird für die Dauer eines Semesters gewählt und besteht im Sommersemester 2023 aus folgenden Personen:

AK Vorsitzende

Mein Name ist **Melissa Aust**, ich bin 22 Jahre alt und studiere aktuell im 4. Semester Gesundheitswirtschaft. Da ich das Thema Gesundheit und Soziales schon immer interessiert hat, war mir schnell klar, dass ich in diesem Bereich auch privat etwas erreichen möchte. So habe ich letztes Jahr die Gruppe „Talk to you“ gegründet. Ich bin bei SoWiSo



schon seit Anfang meines Studium Mitglied und wollte mich nun aktiver beteiligen und auch hier mich in einem sozialen Bereich engagieren können. Ich freue mich darauf dieses Semester im AK Vorstand sein zu dürfen.

stellv. AK Vorsitzende

Hey! Mein Name ist **Lisa Klärner**, ich bin 22 Jahre alt und komme ursprünglich aus der Nähe von Augsburg. Seit 2021 wohne ich im wunderschönen Allgäu und studiere hier an der Hochschule Kempten im zweiten Semester Gesundheitswirtschaft. Mir liegt das soziale Miteinander und der Austausch – auch mit Alumni und



Praxispartnern - an unserer Fakultät sehr am Herzen, deshalb freue ich mich dieses Semester bei SoWiSo im Vorstand dabei zu sein und ihn aktiv mitzugestalten. Ich hoffe auf viele tolle Momente, Erfahrungen und Begegnungen in meiner Zeit als stellvertretende AK Vorsitzende

AK Beisitzerin

Hej, hej! Vielleicht kennen mich einige schon - ich heiße **Muriel Koch** und studiere Gesundheitswirtschaft im 4. Semester. Ich bin ein kleines Organisationstalent. Egal ob es um eine Reise oder um ein Projekt geht – wenn es etwas zu planen gibt, bin ich in meinem Element und blühe voll darin auf. Nach einem Jahr als stellvertretende Vorsitzende für den

Bereich Eventmanagement gebe ich nun meinen Posten weiter. SoWiSo bleibe ich aber gerne erhalten und freue mich auf viele tolle Momente in meiner neuen Tätigkeit als Beisitzerin des Arbeitskreises.

ARBEITSKREIS

WIR SUCHEN DICH!

Eigene Ideen einbringen

Vereinsleben mitgestalten

Geselligkeit fördern

Werde jetzt
Helfer*in im
Arbeitskreis!

Du studierst an der Hochschule Kempten und möchtest ...

- ... mehr Abwechslung in den Studienalltag und das Vereinsleben bringen?
- ... den Umfang deines Engagements frei wählen?
- ... die Arbeitsweise des Vereins kennenlernen und Erfahrungen im Veranstaltungsmanagement sammeln?

Dann bist du im Arbeitskreis genau richtig! Schreib einfach eine E-Mail an ak@sowiso-kempten.de und werde jetzt Helfer*in. Wir freuen uns auf dich!

SEMESTERSTART



CoPilot-Projekt – 13.-16.03.2023

Endlich war es nach einer dreijährigen Pause wieder soweit! Vom 13. bis 16. März 2023 startete das CoPilot-Projekt in eine neue Runde. Zehn Studierende hatten die einzigartige Möglichkeit, Einblicke in die vielfältigen Aufgabenbereiche verschiedener Unternehmen zu erhalten. Die Unternehmen haben sich speziell auf die Bedürfnisse und unterschiedlichen Studiengänge der Teilnehmenden eingestellt und spannende Einblicke in Führungspositionen und Abläufe gewährt. Im Anschluss erhielten sowohl die Unternehmen als auch die Studierenden Fragebögen, um wertvolles Feedback für zukünftige Projekte zu sammeln und das Beste aus dieser Erfahrung herauszuholen.

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei unseren Kooperationspartnern bedanken:

Körperbehinderte Allgäu, Lebenshilfe Kempten, Allgäuer Werkstätten, Regens Wagner Dillingen, Fachkliniken Wangen, DRK-Fahrdienstzentrale Immenstadt und AOK Direktion Kempten-Oberallgäu-Lindau.

Ohne ihre Unterstützung wäre dieses Projekt nicht möglich gewesen!

Im folgenden Bericht wird eine Teilnehmerin der AOK ihren persönlichen Erfahrungsbericht teilen und euch einen Einblick geben, wie ein Tag im Rahmen des CoPilot-Projekts aussehen kann.



Als Co-Pilotin vier Tage in der AOK Direktion Kempten-Oberallgäu-Lindau

Als Teilnehmerin des CoPilot Projektes hatte ich die Möglichkeit, als Studentin der Gesundheitswirtschaft Einblicke in die Arbeit des Teams Markt & Gesundheit der AOK Kempten-Oberallgäu-Lindau zu sammeln. Das Team hat verschiedene Arbeitsbereiche. Wie Pressearbeit und Anzeigen für regionalen Zeitungen und Social Media entstehen, konnte ich in der Öffentlichkeitsarbeit mitverfolgen.

Darüber hinaus erhielt ich einen Überblick im Bereich Gesundheit. Unter anderem werden hier einzelne Versicherte oder Unternehmen zu den Themen Bewegung und Ernährung durch die Teammitglieder beraten. Zu den weiteren Aufgaben des Teams gehören im Rahmen der Gesundheitsförderung die Organisation und die Durchführung von Gesundheitstagen in Unternehmen, Veranstaltungen an Schulen und verschiedener Präventionsprogramme wie JolinchenKids für Kitas. Auch im Bereich des internen betrieblichen Gesundheitsmanagements der AOK Bayern erhielt ich eine Vorstellung, worauf bei der Planung und Umsetzung von verschiedenen Aktionen für die Mitarbeitenden geachtet werden muss. In den vier Tagen bei der AOK Bayern konnte ich viele neue, wenn auch kleine Eindrücke in das vielseitige Aufgabengebiet des Teams Markt & Gesundheit gewinnen und hatte eine spannende sowie abwechslungsreiche Zeit. Ich kann anderen Studierenden nur zur Teilnahme an kommenden CoPilot Projekten raten. Hier werden Ideen für mögliche Tätigkeiten nach dem Studium, so wie Zusammenhänge von Studium und Praxis aufgezeigt.

Vielen Dank an SoWiSo für die Organisation dieses großartigen Projektes und vielen Dank an Herrn Müller und sein nettes Team der AOK Bayern für die vier Tage und die spannenden Eindrücke.

Annalena Schnell



SEMESTERSTART



Markt der Organisationen – 29.03.2023

Trotz des nicht allzu guten Wetters haben wir es uns nicht nehmen lassen, auch dieses Jahr wieder mit einem Stand vertreten zu sein. Gemeinsam mit anderen Hochschulvereinen hat sich SoWiSo – Netzwerk für Soziales und Gesundheit e.V. präsentiert. Glücklicherweise konnten wir einen Unterschlupf finden, sodass wir im Trockenen mit Studierenden und Schüler*innen in Kontakt treten konnten. Es war eine großartige Gelegenheit, um Ideen und Aktionen unseres Vereins zu teilen und inspirierende Gespräche zu führen. Wir bedanken uns bei allen, die uns besucht haben, und freuen uns darauf, euch in Zukunft mit weiteren spannenden Projekten und Veranstaltungen zu begeistern.

Mitgliederversammlung – 19.04.2023

Am 19.04.2023 fand unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt. Wir möchten uns bei allen Mitgliedern bedanken, die daran teilgenommen haben und sich aktiv in die Gestaltung des Vereins einbringen. Bei der Versammlung wurden die bisherigen Vorstände verabschiedet und neue begrüßt. Gemeinsam haben wir besprochen, wie der Verein in Zukunft aufgestellt sein soll, um unsere Ziele und Visionen bestmöglich umzusetzen. Darüber hinaus wurden auch die bisherigen Veranstaltungen vorgestellt und die kommenden geplant. Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir in diesem Jahr wieder spannende und abwechslungsreiche Veranstaltungen geplant haben, darunter auch Workshops, Vorträge und gemeinsame Ausflüge. Im Anschluss an die Versammlung haben wir im Times in Kempten gemeinsam gegessen und uns ausgiebig ausgetauscht. Hier wurden auch Möglichkeiten für kommende Veranstaltungen besprochen. Wenn Ihnen ebenfalls Ideen für Veranstaltungen einfallen, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns diese zukommen lassen. Wir freuen uns darauf, auch in Zukunft gemeinsam mit Ihnen den Verein zu gestalten und unsere Ziele zu verfolgen.



Studentendinner – 26.04.2023

Wir möchten uns herzlich bei allen Teams bedanken, die am 21. Studentendinner am 26.04.2023 teilgenommen haben. Mit 102 Teamanmeldungen haben wir erneut eine großartige Resonanz erfahren. Von der Anmeldegebühr werden wieder 3€ an die Organisation von Herz zu Herz e.V. gespendet. In drei Gängen wurden viele unterschiedliche Gerichte von verschiedenen Teams, Küchen und



Gerichten aller Art serviert. Es war eine wunderbare Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsame Stunden zu verbringen. Im Anschluss an das Dinner ging es zur After-Show Party ins Parktheater in Kempten. Es war eine tolle Gelegenheit, den Abend gemeinsam ausklingen zu lassen. Wir freuen uns sehr, dass diese Kooperation über die Jahre Bestand hat und freuen uns bereits auf das nächste Studentendinner.

SEMESTERSTART



Besuch im Mehrgenerationenhaus in Kempten – 27.04.2023

Unser Vorstand hatte kürzlich die Gelegenheit, mit David Seidel, einem ehemaligen Vorstand unseres Vereins, das Mehrgenerationenhaus in Kempten zu besuchen. Das Mehrgenerationenhaus Kempten ist ein Begegnungsort, an dem das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Es bietet Raum für gemeinsame Aktivitäten und schafft ein nachbarschaftliches Miteinander in der Kommune. Seine Führung gab uns einen Einblick in die Räumlichkeiten und Aktivitäten, die dort organisiert werden. Wir sind dankbar für diesen Input und freuen uns, dass der Kontakt zu ehemaligen Vorständen weiterhin besteht und auf eine fortgesetzte Zusammenarbeit.

Allgäuer Hochschulmesse – 10.05.2023

Zu dem diesjährigen Studieninfotag und Firmenkontaktmesse mit rund 160 Ausstellen, durften auch wir als Verein unsere Aufgaben und Tätigkeiten vorstellen. Hier wurde Studierenden, Alumni und Unternehmen die Möglichkeit gegeben, in Kontakt zu treten und Verbindungen zu stärken.

SEMESTERPLANUNG

Für das Sommersemester 2023 konnten wir Veranstaltungen organisieren, die unter dem Motto „Verbinden“ stehen. Folgende stehen hierfür schon fest und weitere sind in Planung.

Nähere Infos dazu gibt es immer auf unserer Homepage oder auf Facebook, Instagram, Xing und LinkedIn.



Campus OpenAir – 09.06.2023

Wir freuen uns, dass auch dieses Jahr wieder unser geschätztes Campus OpenAir stattfinden wird. Fast schon traditionell werden wir mit

einem Stand vertreten sein, an dem wir selbstgemachten Erdbeerlimes anbieten. Wir freuen uns auf eine entspannte und freudige Zeit und hoffen auf durstige Menschen in Feierlaune!

Alumni Event der Fakultät Soziales und Gesundheit– 22.06.2023

Im Juni dürfen wir in Kooperation mit der Fakultät Soziales und Gesundheit Studierende, Alumni und Professor*innen bei einem weiteren Alumni Event begrüßen. Ziel der Veranstaltung ist es, alle Parteien zusammenzubringen und eine Plattform zur Vernetzung zu schaffen.

Mitglieder-Sommerfest – 30.06.2023

Am 30.06.2023, ab 17:30 Uhr laden wir zu unserem Mitglieder-Sommerfest an der Blackbox ein. Wir grillen zusammen und lassen den Abend gemütlich ausklingen. Wir stellen die Getränke, während Ihr bitte euer eigenes Essen mitbringt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber eine kurze Rückmeldung an ak@sowiso-kempten.de erleichtert uns die Planung.



Immer und überall auf dem neusten Stand. Ganz einfach – folgt uns auf den Sozialen Medien.



Facebook
SoWiSo



Instagram
Sowiso
kempten



Xing
SoWiSo e.V.



LinkedIn
SoWiSo
Kempten e.V.